



Chakra ~

~ Tanz

Lass dich tanzen von Kopf bis Fuss, von Fuss bis Kopf, von Herz bis Körper, von Körper bis Seele!



Chakra-Tanz ist bewegte Meditation,
eine achtsame Begegnung mit dir selbst.
Du tanzt durch deine 7 Chakren und
öffnest dich für dein gesamtes Sein,
körperlich, emotional, geistig, spirituell.

Bringe Körper und Seele sanft in Einklang. Erlebe, wie du in dir selbst
verbunden bist und geniesse deine Ganzheit!

Daten und Zeit

Dienstag in den ungeraden Wochen (15. 1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3. etc)
Jeweils von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Anmeldung erwünscht, du kannst natürlich auch spontan kommen.
Sommerpause siehe www.walkinbeauty.ch/veranstaltungen.htm

Ort

Frauen Oase Bern, Hochfeldstr. 49, 3012 Bern

Bitte mitnehmen

bequeme Kleider zum Tanzen, ev. Trinkflasche

Ausgleich

Fr. 30.— pro Abend
Abo für 5 Abende: Fr. 125.— (3 Monate gültig)
Abo für 10 Abende: Fr. 230.— (6 Monate gültig)

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Kontakt und Auskunft

Isabelle Gilbert, schamanische Praktikerin, Kunsttherapeutin, Biologin
isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch, Tel. 079 448 54 71



Zu mir

Tanzen und die schamanische Arbeit begleiten mich
intensiv seit vielen Jahren. Der Chakra-Tanz ist eine
Fusion dieser beiden Erfahrungswelten. Es ist mir eine
grosse Freude, Menschen in ihrem Tanz zu sich selbst
zu begleiten.

Mehr zu mir und meiner Arbeit unter
www.walkinbeauty.ch