



Kunsttherapeutische Begleitung
Schamanische Heilwege
www.walkinbeauty.ch

Isabelle Gilbert

079 448 54 71
Wiesenstr. 74 3014 Bern
isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch

Neues Angebot: Schamanische Körperarbeit

Ich freue mich sehr, neu schamanische Körperarbeit in meiner Praxis anzubieten. Hier fließen Wissen und Erfahrung aus meiner langjährigen Arbeit in Schamanismus, Psychosomatik, Körperarbeit, Prozessbegleitung und Tanz zusammen.

Hintergrund und Ansatz

In der klassischen schamanischen Arbeit wird im Energiefeld (Aura) gearbeitet. Die Heilenergie arbeitet sich dann nach und nach von der feinstofflichen Ebene über Gefühle und Gedanken bis zur grobstofflichen Ebene des Körpers vor. Die schamanische Körperarbeit setzt umgekehrt beim Körper an. Dieser bringt alle Seinsebenen zum Ausdruck und kann beim achtsamen Hinspüren den Zugang zu ihnen eröffnen: zu Gefühlen, Gedanken, Bildern und Erinnerungen bis hin zu den darunterliegenden seelischen Themen.

Jedes Seelenthema, welches nicht im Frieden ist, hat einen entsprechenden „Abdruck“ im Energiefeld. Dieser wird mit Hilfe der geistigen Kräfte aufgelöst und das Energiefeld harmonisiert. Somit geschieht die Heilung dort, wo das Problem seinen Ursprung hat. Dies ist der wesentliche Punkt, welcher die schamanische Körperarbeit auszeichnet.

Der Heilprozess geschieht im ständigen Dialog zwischen dem Klienten/der Klientin, den geistigen Kräften und mir. Er wird vom Klienten/von der Klientin bewusst wahrgenommen und mitgestaltet. Dadurch wird er nachvollziehbar und kann sich nachhaltig in allen Seinsebenen verankern.

Ablauf

Ein Einstiegsgespräch klärt das Anliegen. Die folgende Körperarbeit geschieht über den Kleidern. Der Klient/die Klientin fokussiert auf seine/ihre Wahrnehmungen und kommuniziert sie. Wir reflektieren nicht mit dem Verstand, sondern folgen dem, was sich im Körper zeigt und an Themen offenbart. Eine wertfreie und würdige Aufmerksamkeit ist dabei zentral. Atmung und Bewegung helfen, die auftauchenden Empfindungen auszuhalten und wenn nötig ins Fließen zu bringen. Dem Prozess folgend setze ich achtsame Berührungen, Fragen, Anweisungen und schamanische Heiltechniken ein.

Wichtig

Meine schamanische Körperarbeit ersetzt in keiner Art und Weise eine fundierte medizinische, psychiatrische oder psychologische Behandlung. Sie ist als Ergänzung zu verstehen, welche durch ihre Ganzheitlichkeit den Heilungsprozess positiv beeinflussen kann.

Indikation

Schamanische Körperarbeit kann helfen bei:

- akuten und chronischen Verspannungen oder Schmerzen
- Funktionsstörungen der inneren Organe
- Körpersymptomen, die keine klare Ursache haben
- Abspaltungsempfindungen
- Emotionaler Blockierung oder Überflutung
- Negativen Glaubenssätzen
- Blockierungen auf der Handlungsebene
- Seelischen Verletzungen
- Lebensthemen, die sich wiederholen oder stagnieren

Sie ist auch dann indiziert, wenn ein Thema sich nicht offensichtlich im Körper, sondern in einem anderen Bereich des Lebens zeigt.

Behandlungsdauer

Die Dauer einer Sitzung beträgt 1 Std. Es empfiehlt sich, mehrere Sitzungen in einem Abstand von ca. 1 Woche zu besuchen, damit der Prozess sich entfalten und zu einem Abschluss kommen kann.

Spezialangebot

Da die Kombination von Körperarbeit und schamanischer Arbeit in dieser Art für mich neu ist und ich darin Erfahrungen sammeln möchte, biete ich ein Spezialangebot an:

1 Behandlung (1Std): Fr. 60.—

Abo für 3 Behandlungen (je 1 Std): Fr. 160.—

Abo für 5 Behandlungen (je 1 Std): Fr. 250.—

Dieses Angebot gilt für die ersten 5 Personen, die ein Abo lösen.

Als Ausgleich für diese Reduktion bitte ich um ein offenes und ehrliches Feedback über die erfolgte Behandlung. Ich möchte aus den Erfahrungen meiner KlientInnen lernen und meine Arbeit bei Bedarf anpassen und weiterentwickeln. Herzlichen Dank!

Normaler Stundenansatz

Nach Ablauf des Spezialangebotes gilt der normale Stundenansatz:

1 Behandlung (1 Std): 120.—/Std.

Abo für 3 Behandlungen (je 1 Std): Fr. 320.—

Abo für 5 Behandlungen (je 1 Std): Fr. 500.—