

# Trommeln Tanzen

4. Jan. 25



# Trommeln Tanzen

## Schamanisches Rauhnachts-Ritual für Heilung und Vision

das rad des lebens  
steht still

einkehr in die essenz  
deines wesens

begleitet von verbündeten

das wesentliche erkennen  
das starre bewegen  
das kommende erahnen  
das neue empfangen

wohin geht die reise?

Wir trommeln  
du tanzt

für dich  
für Transformation  
für Visionen,  
um dein Leben  
noch kreativer  
und lustvoller  
zu gestalten.

Was ist dein Geschenk  
an die Welt?

**Ort:** Bewegungsraum „Sonnenzeiten“, Fröschenmoosweg 10,  
3713 Reichenbach im Kandertal ([www.sonnenzeiten.ch](http://www.sonnenzeiten.ch))

**Zeit:** 16.30 Uhr bis 22.00 Uhr

**Mitnehmen:** Trommel/Rassel, Decke, Augenbinde, Kleider zum Tanzen,  
Schreibmaterial und einfaches Malmaterial, Trinkflasche,  
Zwischenverpflegung (auch zum Teilen)

**Ausgleich:** Fr. 110.— / Frühbuchung bis 15.12.24 Fr. 95.—

**Anmeldung:** Bis 2. Januar 25, 12.00 Uhr

**Begleitung:** Isabelle Gilbert, Felix Belz

**Kontakt:** Isabelle Gilbert [www.walkinbeauty.ch](http://www.walkinbeauty.ch)  
079 448 54 71, [isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch](mailto:isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch)