Chakra
~ Tanz

Lass dich tanzen von Kopf bis Fuss, von Fuss bis Kopf, von Herz bis Körper, von Körper bis Seele.

walk in beauty

Chakra-Tanz ist bewegte Meditation,
eine achtsame Begegnung mit dir selbst.
Du tanzt durch deine 10 Chakren und öffnest
dich für dein gesamtes Sein, körperlich, emotional, geistig, spirituell.

Den Chakratanz als Kurs durchzuführen hat sich bewährt!
An diesen 10 Abenden tanzen wir durch all unsere Chakren hindurch.
Neu integriere ich auch die Chakren an den Händen und Füssen! So wirst du deine Ganzheit noch umfassender erleben.

Daten
6. & 20. Feb., 5. & 19. März, 2. & 30. April, 14. & 28. Mai, 11. & 25. Juni 2024

Ort & Zeit
Doryanas, Innovationsdorf, Wylerringstr. 36/R, 3014 Bern
19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Ausgleich
Fr. 270.— für den gesamten Kurs
Wenn du schon an einem meiner Chakra-Tanz-Kurse teilgenommen hast, bist du auch für einen einzelnen Abend herzlich willkommen. Bitte nur mit Anmeldung, danke! (Ausgleich: Fr. 30.—)

Kontakt und Auskunft
Isabelle Gilbert Tel. 079 448 54 71, isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch

Zu mir
Ich arbeite als schamanische Therapeutin und Körpertherapeutin und bin eine Tänzerin.
Der Chakra-Tanz ist eine Fusion all meiner Erfahrungswelten. Es ist mir eine grosse Freude, Menschen in ihrem Tanz zu sich selbst zu begleiten.
Mehr zu mir: www.walkinbeauty.ch