



Chakra

~ Tanz

Lass dich tanzen von Kopf bis Fuss,
von Fuss bis Kopf, von Herz bis
Körper, von Körper bis Seele.



Chakra-Tanz ist bewegte Meditation,
eine achtsame Begegnung mit dir selbst.
Du tanzt durch all deine Chakren und öffnest
dich für dein gesamtes Sein, körperlich, emotional, geistig, spirituell.

Jeder Abend ist einem Chakra gewidmet. Wir vertiefen uns in seine
Qualitäten und tanzen mit der Kraft dieses Chakras durch alle anderen
Chakren hindurch. Somit erweiterst du stetig deine Wahrnehmung wie auch
dein Bewusstsein für das Zusammenspiel von Körper und Seelenenergie.

Daten 2025, Kurs 1

14. & 28. Januar, 11. & 25. Februar, 11. & 25. März, 29. April,
13. & 27. Mai, 17. Juni

Ort & Zeit

Doryanas, Innovationsdorf, Wylerringstr. 36/R, 3014 Bern
19.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Ausgleich

Fr. 290.— für den gesamten Kurs

Wenn du schon an einem meiner Chakra-Tanz-Kurse teilgenommen hast,
bist du auch für einen einzelnen Abend herzlich willkommen. Bitte nur mit
Anmeldung, danke! (Ausgleich: Fr. 33.—)

Kontakt und Anmeldung

Isabelle Gilbert Tel. 079 448 54 71, isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch



Zu mir

Ich arbeite als schamanische Therapeutin und
Körpertherapeutin und bin eine Tänzerin.
Der Chakra-Tanz ist eine Fusion all meiner
Erfahrungswelten. Es ist mir eine grosse Freude,
Menschen in ihrem Tanz zu sich selbst zu begleiten.
Mehr zu mir: www.walkinbeauty.ch