



Chakra

~ Tanz

Lass dich tanzen von Kopf bis Fuss,
von Fuss bis Kopf, von Herz bis
Körper, von Körper bis Seele.



Chakra-Tanz ist bewegte Meditation,
eine achtsame Begegnung mit dir selbst.

Du tanzt durch deine 7 Chakren und öffnest
dich für dein gesamtes Sein, körperlich, emotional, geistig, spirituell.

Bringe Körper und Seele sanft in Einklang. Erlebe, wie du in dir selbst
verbunden bist und genieße deine Ganzheit.

Daten Frühling bis Herbst 2021

11. & 25. Mai, 8. & 22. Juni, 6. & 20. Juli, 3. & 17. & 31. August,
14. & 28. September, 12. & 26. Oktober

Die Daten ab November werden im Herbst bekannt gegeben.

Im Juli oder August fällt ein Datum wegen Ferien aus. Bitte auf meiner
Homepage www.walkinbeauty.ch/agenda nachschauen, danke!

Ort & Zeit

Oase Bern, Hochfeldstr. 49, 3012 Bern, 19.15 Uhr bis 21.00 Uhr
Anmeldung jeweils bis 12.00 Uhr

Ausgleich

Fr. 30.— pro Abend

Abo für 5 Abende: Fr. 135.—, Abo für 10 Abende: Fr. 250.—

Kontakt und Auskunft

Isabelle Gilbert Tel. 079 448 54 71, isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch



Zu mir

Ich arbeite als schamanische Therapeutin und
Körpertherapeutin und bin eine Tänzerin.

Der Chakra-Tanz ist eine Fusion all meiner
Erfahrungswelten. Es ist mir eine grosse Freude,
Menschen in ihrem Tanz zu sich selbst zu begleiten.