

Nustas  
Auffrischung  
und  
Vertiefung



# Nustas

## Auffrischung und Vertiefung

Du hast die Nustas empfangen und sie haben dich berührt. Sie haben dich begleitet und bewegt, dir neue Erfahrungsräume eröffnet. Vielleicht hast du die 7 Integrationsrituale für jede Nusta durchgeführt. Du bist von ihnen beschenkt worden. Und die Absicht, ihre Kraft in dein tägliches Leben zu integrieren ist dir sehr wichtig geworden.

Und dennoch - die Verbindung zu den Nustas ist im Alltag allmählich verblichen, sie ist in den Hintergrund deines Lebens getreten. Ja, so geht es uns allen einmal, wenn der Alltag sich fern der natürlichen Ordnung abspielt. Die Sehnsucht nach dieser Verbindung aber bleibt.

Ent-falte an diesem Tag die Kräfte der Nustas wieder in dir!

- \* Du verbindest dich wieder bewusst mit jeder Nusta
- \* Wir legen ein Despacho mit unseren Gebeten auf Mutter Erde
- \* Wir tauschen uns über die Verbindungen zu den Nustas im Alltag aus

Ich freue mich auf dein Dabei-Sein!

**Datum:** Samstag 20. September 25

**Zeit:** 9.15 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** Voraussichtlich Aeschiried (oberhalb Spiez)

Der genaue Ort ist wetterabhängig und wird spätestens am 18. September mitgeteilt.

Nach Möglichkeit sind wir draussen unterwegs.

**Mitnehmen:** Nusta-Mesa, Gaben für ein Despacho

wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Sitzunterlage

Verpflegung für den ganzen Tag

**Ausgleich:** Fr. 160.—

**Anmeldung:** Bis 14. September 25

**Kontakt:** Isabelle Gilbert

Schamanische Wegbegleiterin, Körpertherapeutin

isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch oder 079 448 54 71

www.walkinbeauty.ch