



Chakra

~ Tanz

Lass dich tanzen von Kopf bis Fuss,
von Fuss bis Kopf, von Herz bis
Körper, von Körper bis Seele.



Chakra-Tanz ist bewegte Meditation,
eine achtsame Begegnung mit dir selbst.
Du tanzt durch deine 7 Chakren und öffnest
dich für dein gesamtes Sein, körperlich, emotional, geistig, spirituell.

Bringe Körper und Seele sanft in Einklang. Erlebe, wie du in dir selbst
verbunden bist und geniesse deine Ganzheit.

Chakra-Tanz zu speziellen Themen

4 bis 6 mal im Jahr ist der Chakra-Tanz einem speziellen Thema gewidmet.
Genaue Angaben dazu unter www.walkinbeauty.ch

Daten 2021

Am Dienstag in den ungeraden Wochen: 5. & 19. Jan., 2. & 16. Feb.,
2. & 16. & 30. März, 13. & 27. April, 11. & 25. Mai, 8. & 22. Juni, 6. Juli
Die weiteren Daten ab Juli werden im Frühsommer bekannt gegeben.
Anmeldung jeweils bis 12.00 Uhr erwünscht.

Ort & Zeit

Oase Bern, Hochfeldstr. 49, 3012 Bern, 19.15 Uhr bis 21.00 Uhr

Ausgleich

Fr. 30.— pro Abend

Abo für 5 Abende: Fr. 135.—, Abo für 10 Abende: Fr. 250.—

Kontakt und Auskunft

Isabelle Gilbert Tel. 079 448 54 71, isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch



Zu meiner Person

Ich arbeite als schamanische Praktikerin und
Körpertherapeutin und bin eine Tänzerin.
Der Chakra-Tanz ist eine Fusion all meiner
Erfahrungswelten. Es ist mir eine grosse Freude,
Menschen in ihrem Tanz zu sich selbst zu begleiten.