



Kunsttherapeutische Begleitung  
Schamanische Heilwege  
www.walkinbeauty.ch

Isabelle Gilbert

079 448 54 71  
Wiesenstr. 74 3014 Bern  
isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch

## Schamanisches Wissen und Energie-Medizin Grundlagen, Methoden, Rituale

### Weiterbildungskurs in 2 Zyklen

Du arbeitest als Therapeut\*in, Coach, in der Pflege, Bildung oder in einer anderen sozialen Tätigkeit  
Du wünschst dir, Menschen tiefer in ihrem Herzen, in ihrer Seele zu berühren und zu begleiten  
Du möchtest deine Arbeit in einen spirituellen Rahmen stellen, der dich unterstützt, dir und deinen Klient\*innen Kraft gibt

Du möchtest deine Präsenz in deiner Rolle als Therapeut\*in oder Coach stärken  
Du möchtest deine Wahrnehmung schärfen und/oder ihr besser vertrauen lernen  
Du suchst Erklärungen, Führung oder Rat jenseits des psychologischen Verständnisses

Du hast Mühe, dich emotional oder energetisch abzugrenzen  
Du fühlst dich nach der Arbeit oft erschöpft, leer, belastet, nicht ganz bei dir  
Du kommst dir manchmal wie ein Schwamm vor, der alles aufsaugt

Du suchst nach neuen Interventionen, welche die Prozesse deiner Klient\*innen vertiefen  
Du möchtest in der Natur arbeiten, neue Rituale kennenlernen oder künstlerischen Ausdrucksformen mehr Kraft verleihen

### **Kursinhalt**

In diesem Kurs vermittele ich dir eine solide und differenzierte Grundlage aus dem reichen Schatz des schamanischen Wissens und der Energie-Medizin: uraltes Wissen, effiziente Werkzeuge, Rituale und vor allem Wege, wie du dich mit der unsichtbaren Ebene allen Seins verbinden kannst. Wenn du dich darin vertiefst, wirst du nach und nach erleben, dass du nicht mehr alleine arbeitest, sondern die Kräfte der unsichtbaren Wirklichkeit dich unterstützen.

#### **Zyklus 1 (5 Module im 2020/2021): Grundlagen der schamanischen Arbeit**

In diesem Zyklus lernst du

- die schamanische Kosmologie kennen und schamanisch zu reisen. Du erweiterst deine Wahrnehmung der unsichtbaren Wirklichkeit und erhältst von deinen Verbündeten Führung, Schutz und Kraft
- einen heilsamen und absichtsvollen Raum zu gestalten, für dich und für deine Klient\*innen
- eigene und fremde Energien zu unterscheiden, dich energetisch zu reinigen und dich zu schützen

#### **Zyklus 2 (6 Module im 2021/2022): Schamanische Werkzeuge und Rituale für die berufliche Tätigkeit**

In diesem Zyklus lernst du

- konkrete Werkzeuge und einfache Rituale, welche sowohl im Einzelsetting als auch in Gruppen eingesetzt werden können
- dass du nicht mehr alleine wirken musst: Deine Verbündeten und die Kräfte des Universums begleiten dich und betten deine Arbeit in einen grösseren Zusammenhang
- Interventionen, welche den spirituellen Prozess deiner Klient\*innen absichtsvoll gestalten und vertiefen

## Daten

**Daten Zyklus 1:** 2020: 22. August, 24. Oktober, 12. Dezember; 2021: 20. Februar, 24. April

**Daten Zyklus 2:** 2021: 21. August, 16. Oktober, 11. Dezember; 2022: 12. Februar, 9. April, 11. Juni

Die Zyklen 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

## Kursstruktur

Kurstage, Lerngruppe und Umsetzung im Alltag sind die Pfeiler dieses Kurses. Um vollumfänglich davon profitieren zu können, braucht es deine Bereitschaft, dich zwischen den Kurstagen mit dem vermittelten Wissen auseinanderzusetzen und es in deinen beruflichen Alltag zu integrieren.

## Ausgleich

**Zyklus 1:** Fr. 740.—

**Zyklus 2:** Fr. 880.— (Wer am Zyklus 1 teilgenommen hat, erhält eine Reduktion von 10%.)

Zahlung in Raten nach Absprache, Reduktion für Wenigverdienende auf Anfrage möglich

## Kontakt und Information

Du kannst bei mir ein detailliertes Kurskonzept erhalten. Gerne nehme ich mir auch die Zeit, deine Fragen zu beantworten und Unklarheiten zu besprechen. Melde dich ungeniert bei mir!

Isabelle Gilbert, 079 448 54 71, [isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch](mailto:isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch), [www.walkinbeauty.ch](http://www.walkinbeauty.ch)

## Zu meiner Person

Ich bin seit 24 Jahren auf dem schamanischen Weg. Seit 2005 begleite ich Menschen in der Klinik, in meiner Praxis und in Kursen: Schamanisch, kunsttherapeutisch, körpertherapeutisch, mit meiner Trommel, im Tanz, mit Gesang, mit Achtsamkeit und Liebe.

Viel Wissen habe ich über den Kern-Schamanismus nach M. Harner erworben. Der Anden-Schamanismus hat mein Herz tief berührt und mir inneren Frieden geschenkt. Die unsichtbare Wirklichkeit und meine Verbündeten haben mich geschult, geführt, gespiegelt, durchgeschüttelt, geöffnet und mir Heilung geschenkt. Dank ihrer Weisheit, Klarheit und Liebe, die ich mir zu Beginn nie hätte vorstellen können, hat sich mein Da-Sein auf Mutter Erde für immer verändert.

Ich liebe meine Arbeit und freue mich, einiges davon mit dir zu teilen!

## Feedback einer Kursteilnehmerin

*„Seit gut zehn Jahren hat die monatliche schamanische Trommelgruppe, die von Isabelle achtsam und professionell angeleitet wird, einen überaus wichtigen Stellenwert in meinem täglichen Leben! Isabelle versteht es, mit ihrer feinfühligem Art wie auch durch ihre jahrelange vertiefte Beschäftigung mit dem Schamanismus und ihrer persönlichen Auseinandersetzung, mich jedes Mal zu berühren und mich auf achtsame Weise dorthin zu begleiten, wo es in mir etwas anzuschauen, zu heilen oder zu transformieren gibt.*

*Der Schamanismus ist für mich ein überaus wichtiges Instrument, mein eigenes Sein und Leben in einem tieferen Zusammenhang zu erleben, verbunden mit den Kräften der Natur und den geistigen Dimensionen. Was Isabelle vermittelt, unterstützt mich dabei, meine Wurzeln tief im Schoos der Mutter Natur zu erfahren und gleichzeitig mein Kronendach, mein Potential, meine Fähigkeiten, meine Wünsche und Visionen weit in den Himmel zu strecken und Verwirklichung zu finden.*

*So bin ich nun voller Vorfreude auf die kommende Weiterbildung, da mir dies die unschätzbare Möglichkeit bietet, schamanisches Wissen von einer erfahrenen und schamanisch praktizierenden Therapeutin in meine eigene therapeutische Arbeit einfließen zu lassen.“ MJ*